

**PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DELL'H2 BREATH TEST
PER DIAGNOSI DI INTOLLERANZA AL LATTOSIO E/O GLUCOSIO**

OSSERVARE ATTENTAMENTE LE SEGUENTI ISTRUZIONI:

1. Nei sette giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici, lassativi.
2. Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.
3. Il paziente, il giorno prima dell'esame, deve alimentarsi esclusivamente con:
COLAZIONE: una tazza di tè;
PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio;
CENA: una bistecca oppure un pesce lesso con insalata.
4. Dalle ore 21:00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare digiuno completo (può bere liberamente acqua).
5. Dalle ore 7 del giorno dell'esame il paziente DEVE bere due bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica.